

# Organización Argentina de Aikido



## Programa de Graduación 2012

### 5° Kyu

*(24 clases y 3 meses de permanencia)*

1. Gyaku Hanmi Katate Dori: Tenkan Ho Mae - Ushiro.
2. Gyaku Hanmi Katate Dori: Kokyuhu Tenkan Ashi - Tenkan Ura
3. Ai Hanmi Katate Dori: Dai Ikkyo O y U
4. Ai Hanmi Katate Dori: Shiho Nage O y U
5. Ai Hanmi Katate Dori: Irimi Nage O y U
6. Ai Hanmi Katate Dori: Kote Gaeshi O y U
7. Shomen Uchi: Dai Ikkyo O y U
8. Shomen Uchi: Irimi Nage O y U
9. Suwari Waza: Kokyuhu
10. Mae Kaiten Ukemi (Zenpo Ukemi)
11. Ushiro Kaiten Ukemi (Koho Ukemi)
12. Zaho Shikko - Zenpo, Koho
13. Zaho Tenkan

# Organización Argentina de Aikido



## Programa de Graduación 2012

### 4° Kyu

*(32 clases y 4 meses de permanencia)*

\* Todos los Wazas de 5° Kyu

1. Suwari Waza Shomen Suriage: Dai Ikkyo O y U
2. Gyaku Hanmi Katate Dori: Dai Ikkyo O y U (S)
3. Gyaku Hanmi Katate Dori: Shiho Nage O y U (S)
4. Gyaku Hanmi Katate Dori: Irimi Nage O y U (S)
5. Gyaku Hanmi Katate Dori: Kote Gaeshi O y U (S)
6. Shomen Uchi: Dai Ikkyo a Gokyo O y U
7. Tsuki: Shiho Nage O y U
8. Tsuki: Kote Gaeshi O y U
9. Hanmi Handachi Waza Gyaku Hanmi Katate Dori: Dai Ikkyo O y U
10. Ryote Mochi (Morote Dori): Kokyuhō Tenkan Ashi - Tenkan Ura
11. Ryote Dori: Tenchi Nage O y U
12. Ken no Suburi: 1 a 3
13. Jo no Suburi: 1 a 5
14. Ki no Nagare :
  - Ai Hanmi Katate Dori
  - Shomen Uchi

# Organización Argentina de Aikido



## Programa de Graduación 2012

### 3° Kyu

*(48 clases y 6 meses de permanencia)*

\* Todos los Wazas de 4° Kyu

1. Suwari Waza Shomen Suriage: Irimi Nage O y U
2. Suwari Waza Kata Dori: Dai Nikyo O y U
3. Yokomen Uchi: Shiho Nage O y U
4. Yokomen Uchi: Irimi Nage O y U
5. Yokomen Uchi: Kotegaeshi O y U
6. Yokomen Uchi: Dai Ikkyo a Gokyo O y U
7. Kata Dori: Dai Nikyo O y U (S)
8. Kata Dori: Dai Sankyo O y U (S)
9. Kata Dori: Dai Yonkyo O y U (S)
10. Gyaku Hanmi Katate Dori: Mawashi Kaiten Nage Uchi O y U
11. Gyaku Hanmi Katate Dori: Mawashi Kaiten Nage Soto O y U
12. Hanmi Handachi Waza Gyaku Hanmi Katate Dori: Shiho Nage O y U
13. Ken no Suburi: 1 a 7
14. Jo no Suburi: 1 a 10
15. Ki no Nagare :
  - Gyaku Hanmi Katate Dori
  - Yokomen Uchi

# Organización Argentina de Aikido



## Programa de Graduación 2012

### 2° Kyu

*(64 clases y 8 meses de permanencia)*

\* Todos los Wazas de 3° Kyu

1. Suwari Waza Kata Dori: Dai Sankyo O y U
2. Suwari Waza Kata Dori: Dai Yonkyo O y U
3. Suwari Waza Shomen Suriage: Kote Gaeshi O y U
4. Ushiro Tekubi Dori: Dai Ikkyo a Yonkyo O y U (S)
5. Ushiro Tekubi Dori: Shiho Nage O y U (S)
6. Ushiro Tekubi Dori: Irimi Nage O y U (S)
7. Ushiro Tekubi Dori: Kotegaeshi O y U (S)
8. Ushiro Tekubi Dori: Juji Garami
9. Ushiro Tekubi Dori: Tenkan Otoshi (S)
10. Kokyu Nage: - Gyaku Hanmi Katate Dori (3 Wazas)  
- Shomen Uchi: Kokyu Nage (3 wazas)
11. Tsuki: Mawashi Kaiten Nage O y U
12. Shomen Uchi: Mawashi Kaiten Nage O y U
13. Koshi Nage: -Gyaku Hanmi Katate Dori (3 Wazas)  
- Ryote Mochi (3 Wazas)  
- Ryote Dori (3 Wazas)
14. Jo no Suburi (1 a 20)
15. Jo Awase (6 y 4)
16. Shiho Giri - Happo Giri
17. Ken Awase (1, 5 y 7)
18. Ki no Nagare:
  - Ushiro Tekubi Dori
  - Kata Dori
  - Suwari Waza Shomen Suriage

# Organización Argentina de Aikido



## Programa de Graduación 2012

### 1° Kyu

*(80 clases y 10 meses de permanencia y 8 presencias en los yudanshakai)*

\* 15 Wazas de 5° a 1° Kyu a elección de los evaluadores

1. Tsuki: Dai Ikkyo O y U
2. Tsuki: Irimi Nage O y U
3. Shomen Uchi: Shiho Nage O y U
4. Shomen Uchi: Kotegaeshi O y U
5. Muna Dori: Ude Hishigi
6. Gyaku Hnami Katate Dori: Sumi Otoshi O y U
7. Ushiro Ryo Kata Dori: Aiki Otoshi
8. Hanmi Handachi Waza Gyaku Hanmi Katate Dori: Kaiten Nage Uchi O y U
9. Hanmi Handachi Waza Gyaku Hanmi Katate Dori: Kaiten Nage Soto (O y U)
10. Hanmi Handachi Waza Gyaku Hanmi Katate Dori: Kokyu Nage (3 Wazas)
11. Koshi Nage: -Shomen Uchi (3 Wazas)  
-Yokomen Uchi: Koshi Nage (3 Wazas)  
-Ushiro Tekubi Dori (3 Wazas)
12. Kokyu Nage: - Shomen Uchi  
- Yokomen Uchi  
- Tsuki
13. Ken Awase (1 a 9)
14. Jo Awase (1 a 10)
15. Jo Suburi 13
16. Jiyu Waza (1 Uke): 20 Wazas

# Organización Argentina de Aikido



## Programa de Graduación 2012

### **1º Dan: Shodan**

*(100 clases, 1 año permanencia y 10 presencias en los Yudanshakai)*

\* 20 Wazas de 5º a 1º Kyu

1. Ryote Mochi: - Ikkyo a Yonkyo Ai Hanmi O y U *(por arriba)*  
- Ikkyo a Yonkyo Gyaku Hanmi O y U *(por abajo)*  
- Irimi Nage Ai Hanmi O y U *(por arriba)*  
- Irimi Nage Gyaku Hanmi O y U *(por abajo)*  
- Shiho Nage O y U  
- Kote Gaeshi O y U  
- Kokyuhō  
- Juji Garami
2. Kata Dori Shomen Uchi: - Ikkyo a Yonkyo Shomen O y U  
- Ikkyo a Yonkyo Kata Dori O y U  
- Shiho Nage Omote  
- Kote Gaeshi O y U  
- Juji Garami
3. Ushiro Kubi Shime: Ikkyo a Yonkyo O y U (S)
4. Ushiro Kubi Shime: Tenkan Otoshi (S)
5. Gyaku Hanmi Katate Dori: - Kokyuhō  
*(Sólido con Kuzushi)* - Ikkyo a Yonkyo  
- Shihonage  
- Iriminage  
- Kote Gaeshi
6. Jo Suburi 31
7. Tachi Dori (1 a 5)
8. Kumi Dachi (Kimusubi no Tachi, 1 y 2)
9. Kumi Jo (1 a 5)
10. Jiyu Waza (2 Ukes)

- EXÁMEN ESCRITO - 1 ó 2 DÍAS ANTES DEL EXÁMEN PRÁCTICO  
NIVEL 1 de 4 (APUNTE DE ESTUDIO - PROGRAMA NIVEL BÁSICO DE EXÁMENES)

# Organización Argentina de Aikido



## Programa de Graduación 2012

### **2º Dan: Nidan**

*(200 clases, 2 años de permanencia y 20 presencias en los Yudanshakai)*

\* Todos los Wazas de 1º Dan

1. Futari Gake Kokyunage (3 Wazas)
2. Ushiro Ryo Kata Dori: - Kokyuhō O y U (S y F)  
- Ikkyō a Yonkyō O y U (S y F)  
- Kote Gaeshi O y U (S y F)
3. Tanto Dori: - Tsuki  
- Shomen Uchi  
- Yokomen Uchi  
- Jiyu Waza (Libre)
4. Ryote Dori: - Kokyuhō (S)  
- Ikkyō a Yonkyō O y U (S)  
- Shihonage O y U (S)  
- Irimi Nage O y U (S)  
- Kote Gaeshi O y U (S)
5. Ai Hanmi Katate Dori: - Kokyuhō  
*(Sólido con Kuzushi)* - Ikkyō a Yonkyō  
- Shihonage  
- Iriminage  
- Kotegaeshi
6. Kihon Kumi Dachi: (1 a 5 y Kimusubi no Tachi)
7. Kihon Kumi Jo (1 a 10)
8. Tachi Dori (1 a 10)
9. Jiyu Waza (2 Ukes)

- EXÁMEN ESCRITO - 1 ó 2 DÍAS ANTES DEL EXÁMEN PRÁCTICO  
NIVEL 1 de 4 (APUNTE DE ESTUDIO - PROGRAMA NIVEL BÁSICO DE EXÁMENES)

# Organización Argentina de Aikido



## Programa de Graduación 2012

### **3° Dan: Sandan**

*(250 clases, 3 años de permanencia y 30 presencias en los Yudanshakai)*

\* Todos los Wazas de 2° Dan

1. Kihon-Kaeshi Waza: - Shiho Nage
  - Ikkyo
  - Nikyo
  - Sankyo
  - Iriminage
  - Kote gaeshi
2. Gyaku Hanmi Katate Dori: Kote Gaeshi (Varias Salidas)
3. Gyaku Hanmi Katate Dori: Irimi Nage (Varias Salidas)
4. Shomen Uchi: Sankyo (Varias Formas)
5. Ryote Mochi: Kokyuhō (Kihon y 5 Henka Wazas)
6. Ushiro Tekubi Dori: - Ikkyo a Yonkyo  
*(Sólido con Kuzushi)* - Shihonage
  - Iriminage
  - Kotegaeshi
  - Kokyuhō
  - Tenkan Otoshi
7. Jo Tori (1 a 10)
8. Jo Nage (1 a 6)
9. Kumi Dachi: - Kimusubi no Tachi
  - 1 a 5 (Henka waza y Tai Jutsu)
10. Jiyu Waza (3 Ukes)

- EXÁMEN ESCRITO - 1 ó 2 DIAS ANTES DEL EXÁMEN PRÁCTICO  
NIVEL 1 de 4 (APUNTE DE ESTUDIO - PROGRAMA NIVEL BÁSICO DE EXÁMENES)

# Organización Argentina de Aikido



## Programa de Graduación 2012

### **4º Dan: Yondan**

*(350 clases, 4 años de permanencia y 40 presencias en los Yudanshakai)*

\* Todos los Waza de 3º Dan

1. Ai Hanmi Katate Dori: Técnica Libre (Sólido con Kuzushi)
2. Gyaku Hanmi Katate Dori: Técnica Libre (Sólido con Kuzushi)
3. Ushiro Tekubi Dori: Técnica Libre (Sólido con Kuzushi)
4. Tanto Dori: Libre contra 2
5. Tachi Dori: Libre contra 2
6. Jo Tori: Libre contra 2
7. Jo Nage: Libre contra 2
8. Kumi Jo 31 - Omote y Ura
9. Jiyu Waza (4 ukes)
10. Exámen Escrito

- EXÁMEN ESCRITO - 1 ó 2 DIAS ANTES DEL EXÁMEN PRÁCTICO  
NIVEL 1 de 4 (APUNTE DE ESTUDIO - PROGRAMA NIVEL BÁSICO DE EXAMENES)