

# Organización Argentina de Aikido



## Programa de Graduación 2012 Kodomos (chicos) (6 años)

### ***8° Kyu (6 años)***

1. Koho Tenkan
2. Irimi Tenkan
3. Ushiro Hanten Ukemi
4. Mae Kaiten Ukemi (o Zenpo Ukemi)
5. Ushiro Kaiten Ukemi (o Koho Ukemi)
6. Zaho Shiko - Zenpo, Koho
7. Ai Hanmi Katate Dori - Dai Ikyo Omote
8. Ai Hanmi Katate Dori - Dai Ikyo Ura

**Los familiares pueden participar de las clases.**

## (7 años)

### ***7° Kyu (hasta 7 años)***

1. Todos los Wazas de 8° Kyu
2. Gyaku Hanmi Katate Dori - Tai no henko - Tenkan Ashi / Tenkan Ura
3. Ai Hanmi Katate Dori - Irimi Nage Omote
4. Ai Hanmi Katate Dori - Nage Ura
5. Ai Hanmi Katate Dori - Shiho Nage Omote
6. Ai Hanmi Katate Dori - Shiho Nage Ura
7. \* Gyaku Hanmi Katate Dori  
\* Ai Hanmi Katate Dori  
\* Ryote Mochi / Morote Mochi
8. Shomen Uchi - Tenkan Ura/Ashi

**Los familiares pueden participar de las clases.**

*Practicá en la Organización Argentina de Aikido*

# Organización Argentina de Aikido



## Programa de Graduación 2012 Kodomo (chicos) (hasta 8 años)

### *6° Kyu (Hasta 8 años)*

1. Todos los Wazas de 7° Kyu
2. Shomen Tsuki - Tenkan Ura / Tenkan Ashi
3. Tenkan Ho - Ushiro (Atrás)
4. Tenkan Ho - Mae (Frente)
5. Shomen Uchi - Dai Ikyo Omote
6. Shomen Uchi - Dai - Ikyo Ura
7. Shomen Uchi - Irimi Nage Omote
8. Shomen Uchi - Irimi Nage Ura
9. Suwari Waza - Kokyuho

**Los familiares pueden participar de las clases.**

*Practicá en la Organización Argentina de Aikido*

# Organización Argentina de Aikido



## Programa de Graduación 2012 Kodomo (chicos)

### Danshi (Juveniles – pre-adolescentes)

1. Adaptación para 5° kyu
2. Ética del Aikido
3. Historia del Aikido
4. Recuperación de valores como: -Respeto -Naturaleza y cuidados del Medio Ambiente -Valoración del cuerpo -Expresión a través del Arte -Compañerismo -Idioma básico -Insentivo intelectual -Seguridad -Educación vial -Prevención de accidentes -Primeros auxilios -Introducción a carpintería, costura y cocina -Familia .(sembrar mujeres y hombres de paz).
5. Buki waza
6. Preparación para exhibiciones.

Campamentos y paseos, Cines, Huerta, Música, Visitas a reservas ecológicas, Juegos, Talleres de lectura y escritura Títeres y Marionetas.

**Los familiares pueden participar de las clases.**

*Practicá en la Organización Argentina de Aikido*